

## INFORMACIÓN PARA PADRES SOBRE EL RETO DE MOMO

El Reto de Momo es la más reciente inquietud que anda por el Internet y las redes sociales. El Reto de Momo combina imágenes impactantes con mensajes que se esconden en los juegos y videos para niños en *YouTube* y *YouTube Kids* tales como *Peppa Pig* y *Surprise Eggs*. Un personaje tipo Momo se ha observado en los populares juegos de video en línea de *Fortnight*, *Minecraft* y *Roadblocks*. Momo es una cuenta de medios sociales que aparece en *Facebook* y *Whatsapp*.

La imagen espeluznante de Momo es una muñeca de oscuro pelo largo con ojos protuberantes. Esta imagen y sus mensajes pueden aterrar a los pequeños y a los jóvenes. Se dice que los mensajes que acompañan a esta imagen les animan a los niños a sobrepasar el miedo de despertar en el medio de la noche y hacer cosas destructivas, como auto-lesionarse o herir a un ser querido, ponerse en situaciones peligrosas como saltar del techo o participar en otras actividades peligrosas. El reto se vuelve mucho más serio cuando Momo le presiona al espectador a matarse.



Ustedes, los padres, son los protectores principales de sus hijos; las siguientes son algunas cosas que usted pudiera hacer:

1. Hable con sus hijos con regularidad sobre lo que hacen en línea
2. Esté al tanto de uso de tecnología de sus hijos, incluyendo el teléfono inteligente suyo o el de ellos.
3. Supervise las apps que sus hijos utilizan
4. Haga un contrato de Internet y medios sociales con sus hijos
5. Hable con sus hijos sobre el Reto de Momo (*Momo Challenge*) – Pregúnteles si saben lo que es o si han oído de éste. Platiquen sobre un plan que incluya lo que pueden hacer si reciben un mensaje del Reto de Momo o si ven la cara del Reto de Momo

Los consejeros de la escuela y los psicólogos escolares están disponibles para entablar conversaciones de apoyo con los niños y jóvenes. También pueden proveerles con recursos y ofrecer sus conocimientos en prevención de cualquier conducta nociva. Por favor no dude en comunicarse con la escuela de sus hijos para solicitar ayuda.