



# RECURSOS DE SALUD MENTAL Y LA CONDUCTA

Buscar los recursos de salud mental disponibles puede ser un tarea larga y abrumadora para los padres o tutores legales. Abajo verá una lista de organizaciones que ofrecen apoyo para los padres de familia. Estos proveedores brindan servicios de salud mental a niños y jóvenes.

## SERVICIOS LOCALES

### CARIDADES CATÓLICAS ([catholiccharitiesdov.org/locations/naples](http://catholiccharitiesdov.org/locations/naples))

2210 Santa Barbara Boulevard, Naples - 239.455.2655 Servicios de consejería para niños y adultos.

### CENTRO PARA EL PROGRESO Y LA EXCELENCIA ([progressandexcellence.com](http://progressandexcellence.com))

501 Goodlette Road North, Unit C-206, Naples - 863.342.4942 Consejería individual y familiar para personas y familias sin seguro médico a base de una escala de cuota flexible. La consejería está disponible en inglés, español y creole haitiano.

### CENTRO DE ABOGACÍA DE NIÑOS DEL CONDADO DE COLLIER ([www.cacollier.org](http://www.cacollier.org))

1036 Sixth Avenue North, Naples - 239.263.8383 Consejería para el tratamiento del abuso físico o sexual, ya sea actual o en el pasado. Sirven a los hermanos de las víctimas del abuso. Usualmente los referidos se hacen por medio del Departamento de Niños y Familias, pero pudieran ser aceptados cuando vienen por su propia cuenta. También tienen clases de crianza. La consejería pudiera estar disponible en español.

### OFICINA DEL SHERIFF DEL CONDADO DE COLLIER

UNIDAD DE SALUD MENTAL - 3319 Tamiami Trail East, Building J, Naples - 239-252-9300

CENTRO DE RECURSOS JUVENILES - 3315 Tamiami Trail East, 5th Floor, Naples - 239-252-0900 Referidos para jóvenes y familias para obtener acceso a las evaluaciones, consejería individual y grupal, educación y consejería para el abuso de drogas y alcohol, manejo de la ira, intervención en crisis, grupos de respaldo para padres y entrenamiento en destrezas de crianza, servicios de orientación (mentoring), oportunidades de servir a la comunidad y actividades deportivas y recreativas. ([www.colliersheriff.org/we-ca-help/parent-resources/youth-resource-center](http://www.colliersheriff.org/we-ca-help/parent-resources/youth-resource-center))

### DAVID LAWRENCE CENTER ([davidlawrencecenter.org](http://davidlawrencecenter.org)) 6075 Bathey Lane, Naples - 239.455.8500

Tratamiento de salud mental para niños que incluye la Estabilización de Crisis de Estancia Hospitalaria, Servicios Externos, Servicio Especial relacionado a la corte, y terapias holísticas. También se ofrecen clases para los padres de niños de 5 a 12 años.

### CENTRO DE LA UNIVERSIDAD DE LA FLORIDA PARA EL ESTRÉS

Y LA SALUD JUVENIL ([www.fsustress.org](http://www.fsustress.org)) 1441 Heritage Boulevard, Immokalee - 239.658.3123

### HEADS ALTERNATIVAS EDUCATIVAS SANADORAS PARA JÓVENES EN RIESGO ([www.headsusa.com](http://www.headsusa.com))

1001 East Baker Street, #202, Plant City - 239.689.4745 or 813.754.5555 Servicios terapéuticos para niños en riesgo.

### RED DE CUIDADO DE SALUD DEL SUROESTE DE LA FLORIDA

239.658.3000 Tratamientos para la persona en su totalidad – mente y cuerpo – a la larga de la vida. Servicios y consultas de salud conductual disponibles el mismo día de evaluación o por citas previa en Cuidado de Niños y Cuidado de Familias.

### NAMI del Condado de COLLIER COUNTY ([www.namicollier.org](http://www.namicollier.org) - [gayla@namicollier.org](mailto:gayla@namicollier.org))

5263 Golden Gate Parkway, Naples - 239.260.7300 or 239.260.7307 Abarca la prevención e intervención social, emocional y conductual y de los desafíos de la salud mental para niños de 3 meses hasta los 18 años. Se realizan pruebas de detección, análisis global de la familia y sistemas de navegación. Con apoyo de grupos de padres cuyos hijos (de 6 a 18 años) han sido diagnosticados con enfermedades mentales.

### COALICIÓN PARA LA SALUD Y SEGURIDAD DE NIÑOS DEL HOSPITAL NCH

([www.safehealthychildren.org](http://www.safehealthychildren.org)) 239.643.4033 Programas de seguridad en el agua y clases de natación basadas en un currículo sin costo alguno, enseñadas por instructores y salva guardias certificados en seguridad acuática. Recursos y programas para combatir la obesidad infantil, prevenir el ahogamiento infantil y la prevención de lesiones. Se ofrecen alarmas gratuitas para las puertas y ventanas de las casas de niños en riesgo.

### REFUGIO PARA MUJERES Y NIÑOS ABUSADOS ([www.napleshelter.org](http://www.napleshelter.org))

239.775.1101 Consejería de crisis las 24 horas del día, albergue de emergencia, consejería de alcance al público, artes y curación, programa de abuso de ancianos, programa para niños y programa preventivo.

### YOUTH HAVEN - ALBERGUE DE ADOLESCENTES ([www.youthhavenswfl.org](http://www.youthhavenswfl.org))

5867 Whitaker Road, Naples - 239.774.2904 Consejería y terapia de juego innovadora con la participación de mascotas. Albergue para adolescentes sin hogar y programa de transición de vivienda.

### ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE COLLIER

SITIO WEB DEL DISTRITO ESCOLAR  
[www.collierschools.com](http://www.collierschools.com)

SITIO WEB DE SALUD MENTAL  
[www.collierschools.com/mentalhealth](http://www.collierschools.com/mentalhealth)

SITIO WEB DEL APRENDIZAJE  
SOCIAL Y EMOCIONAL (SEL)  
[www.collierschools.com/grit](http://www.collierschools.com/grit)

## EVALUACIÓN DEL DESARROLLO

### SISTEMAS DE RECURSOS DIAGNÓSTICOS Y DE APRENDIZAJE DE LA FLORIDA (FDLRS)

[www.leeschools.net/parent-services](http://www.leeschools.net/parent-services)

239.337.8363 or 239.337.8199

Brinda información, entrenamiento y apoyo para las familias de los estudiantes con excepcionalidades. FDLRS Child Find de FDLRS busca proveer pruebas de detección gratuitas para niños (de nacimiento a 5 años de edad) quienes tienen o que están a riesgo de desarrollar alguna incapacidad o problema del desarrollo.

## APOYO AL DUELO

Respaldo en casos de duelo para los niños y adolescentes y sus familias.

### AVOW - CASA DE LA TÍA JANET

[avowcares.org/avowkids](http://avowcares.org/avowkids)

1301 Whipoorwill Lane, Naples - 239.280.2285

### VALERIE'S HOUSE

[www.valeriesthousesswfl.org](http://www.valeriesthousesswfl.org) - 239.841.9186

[info@valeriesthousesswfl.org](mailto:info@valeriesthousesswfl.org)

## RESPUESTA A LA CRISIS

### LÍNEA DE AYUDA DE CRISIS - 1.844.395.4432

Disponible las 24 horas del día, 7 días por semana; para todas las edades, con priorización para los menores de edad 18.

### LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS - TEXTÉE 'HOME' AL NÚMERO 741741

[www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org) - servicio gratuito

### PROJECT HELP - 239-262.7227

[www.projecthelpnaples.org](http://www.projecthelpnaples.org) - Línea de Ayuda de Crisis y Referidos para las víctimas de la violencia sexual, muerte súbita y otros crímenes.

# ACTIVIDADES LOCALES PARA NIÑOS

## PROGRAMAS DESPUÉS DE CLASE Y ACADÉMICOS ([neafamily.com/directory/ccps-activity-guides](http://neafamily.com/directory/ccps-activity-guides))

En asociación con Neapolitan Family, el distrito escolar ha producido una Guía de Actividades sobre los programas y actividades después de clase. Ésta se publica tres veces al año y está disponible en la escuela en agosto, diciembre y abril.

## CIUDAD DE NAPLES ([www.naplesgov.com](http://www.naplesgov.com) - [jfox@naplesgov.com](mailto:jfox@naplesgov.com))

**1600 Fleischmann Boulevard, Naples - 239.213.3020** Ofrece una variedad de actividades durante todo el año para todos desde los años pre-escolares hasta adulto a incluyendo las artes, deportes acuáticos, idiomas y muchos más. Ha programas especiales para niños de edad escolar hasta adolescentes. También se ofrece un programa de verano para niños con necesidades especiales (toma lugar en el parque de River Park).

## PARQUES DE CONDADO DE COLLIER ([www.collierparks.com](http://www.collierparks.com) - [pegruby@colliergov.net](mailto:pegruby@colliergov.net))

**15000 Livingston Road, Naples - 239.252.4045** Ofrecen programas a precio razonable para aquellos con necesidad especial en el Parque de Golden Gate sobre Santa Bárbara Boulevard, incluyendo: Noche de Diversión para Niños, Montar Bicicleta, Fiestas de Día Festivo y Veleros Accesibles.

## CONSERVANCY OF SOUTHWEST FLORIDA ([www.conservancy.org](http://www.conservancy.org) - [info@conservancy.org](mailto:info@conservancy.org))

**1495 Smith Preserve Way, Naples - 239.262.0304** Tiene un área acotada para niños de 18 meses a 5 años de edad que se llama Little Explorer Play Zone que hace posible que los pequeños conservacionistas exploren la naturaleza y descubran el hábitat silvestre por medio de las actividades interactivas, cuentos y manualidades con tema de animales. Esta área está abierta para el juego libre de las 9:30 a.m. hasta las 4:30 p.m. cada día que está abierto el Nature Center.

## PROGRAMA DE REGULACIÓN EMOCIONAL ([www.msaudra.com](http://www.msaudra.com) - [audrabort@yaho.com](mailto:audrabort@yaho.com))

**6734 Lone Oak Boulevard, Naples - 239.963.7274** Ofrece cuatro horas por día de terapia de apoyo para la regulación emocional. La terapia ocupacional ayuda con los problemas sensoriales, la falta de habilidad para escribir a mano y consciencia corporal. El programa se centra en el entrenamiento de destrezas sociales, manejo del enojo, autoestima, auto-plática positiva y la resolución de conflictos. Los viernes los niños y sus consejeros salen a la comunidad para practicar sus habilidades en varios entornos diferentes. El programa ofrece grupos para mejorar las habilidades sociales de los niños en los grados de 4º a 12º que se realizan cada dos semanas por hora y media.

## FUNDACIÓN FREEDOM WATERS ([info@freedomwatersfoundation.org](mailto:info@freedomwatersfoundation.org))

**239.449.9780** Ofrecen clases de navegar velero adaptadas a estudiantes con desafíos de desarrollo o físicos. Toman lugar en el Lago Avalon del Parque Regional Sugden los martes, miércoles, jueves y sábados en temporada de 12:00 p.m. a 4:00 p.m. Se les da la bienvenida a las personas con incapacidad para que aprendan a navegar en la medida de sus posibilidades.

## MUSEO PARA NIÑOS DE GOLISANO EN NAPLES ([www.cmon.org](http://www.cmon.org) - [info@cmon.org](mailto:info@cmon.org))

**15080 Livingston Road, Naples - 239.514.0084** Ofrece una gama de programas con énfasis en la ciencia, tecnología, ingeniería, matemática y el arte. El 4º martes de cada mes se ofrece una Noche Sensorial de 5 a 7 PM para niños en el Espectro Autista o con otros desordenes de integración sensorial con un costo de \$5 per persona; GRATIS para miembros del museo. También se ofrecen programas de verano diurno de corto plazo (camps).

## LA CASA DE GAIA ([www.houseofgaia.org](http://www.houseofgaia.org) - [salima@houseofgaia.org](mailto:salima@houseofgaia.org))

**1660 Trade Center Way, Naples - 239.272.6152** Provee programas para niños y adultos con necesidades especiales dentro de un entorno seguro, creativo y divertido.

## KIDZACT - TEATRO COMUNITARIO DE SUGDEN ([www.naplesplayers.org](http://www.naplesplayers.org))

**701 5th Avenue South, Naples - 239.434.7340 ext. 127 or 239.263.7990** Ofrece cursos de teatro después de clase, en los fines de semana y durante el verano para niños de 4 a 18 años. Hay becas disponibles.

## DIVISIÓN DE BÉISBOL JUVENIL DESAFÍO

**Fleischmann Park, Naples - 239.601.1387** Es un programa de béisbol adaptado a las necesidades especiales físicas e intelectuales de niños de 4 a 18 años, y hasta los 22 años, si aún están matriculados en la escuela.

## RANCHO DE CABALLOS - MAGNUM OPUS RANCH, INC - AYUDA PARA EL DESARROLLO JUVENIL ([www.magnumopusranch.org](http://www.magnumopusranch.org) - [daphnie@magnumopusranch.org](mailto:daphnie@magnumopusranch.org))

**256 Rose Apple Lane, Naples - 239.537.5960** Provee programas de montar caballo especiales y clubes (Mustang Club, Saddle Riding Club) de ayuda a los niños y adolescentes que lidian con trastornos de la conducta.

## JARDÍN BOTANICO - NAPLES BOTANICAL GARDENS ([www.naplesgarden.org](http://www.naplesgarden.org) - [info@naplesgarden.org](mailto:info@naplesgarden.org))

**4820 Bayshore Drive, Naples - 239.643.7275** Cada sábado y domingo, ofrecen el Programa W.O.N.D.E.R. de fin de semana para familias de 10:30 a.m. to 12:00 p.m. Jardín para Niños con diferentes temas y actividades cada mes.

## CENTRO TERAPEUTICO DE MONTAR CABALLO DE NAPLES

([naplestherapeuticridingcenter.org](http://naplestherapeuticridingcenter.org) - [info@NTRC.org](mailto:info@NTRC.org)) **206 Ridge Drive, Naples - 239.596.2988** Sesiones de ejercicios y juegos de montar caballo. Las actividades son modificadas de acuerdo a las necesidades de cada jinete y son diseñadas para mejorar sus habilidades.

## NAPLES ZOO AT CARIBBEAN GARDENS ([www.napleszoo.org](http://www.napleszoo.org) - [education@napleszoo.org](mailto:education@napleszoo.org))

**1590 Goodlette-Frank Road, Naples - 239.262.5409** Programas educativos de preservar el medio ambiente, también como programas de familia en Safari los martes, miércoles y sábados para niños de 3 a 5 años. El primer sábado de cada mes los residentes de Collier entran GRATIS.

## PARAGON MOVIE THEATERS ([www.paragontheaters.com](http://www.paragontheaters.com) - [questions@paragontheaters.com](mailto:questions@paragontheaters.com))

**833 Vanderbilt Beach Road, Naples - 239.596.0088** Sesión mensual de cine sensorialmente amigable.

## VIDA JOVEN DE CAFARNAÚM ([www.naples.younglife.org](http://www.naples.younglife.org) - [miranda@naples.younglife.org](mailto:miranda@naples.younglife.org))

**239.595.7157** Tiene programas especializados en todo Collier para estudiantes de escuela intermedia y superior, incluyendo uno para madres adolescentes y uno para niños con necesidades especiales.

# RECURSOS DEL ESTADO DE LA FLORIDA

## DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS DE LA FLORIDA: SALUD MENTAL

[www.myflfamilies.com/service-programs](http://www.myflfamilies.com/service-programs)

## ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL DEL SUROESTE DE LA FLORIDA

[www.mhaswfl.org](http://www.mhaswfl.org)

SEDNET [www.sednetfl.info](http://www.sednetfl.info)

# RECURSOS NACIONALES

## LOS NIÑOS Y EL ADHD: SALUD MENTAL AMERICA

[www.mentalhealthamerica.net](http://www.mentalhealthamerica.net)

## ACADEMIA AMERICANA DE SIQUIATRÍA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES (AACAP)

[www.aacap.org](http://www.aacap.org)

## ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA (AAP)

[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

## ASOCIACIÓN AMERICANA DE SUICIDOLOGÍA

[www.suicidology.org](http://www.suicidology.org)

CASEL [www.casel.org/in-the-home](http://www.casel.org/in-the-home)

## CENTRO SOBRE LA BASE SOCIAL Y EMOCIONAL DE LA EDUCACIÓN INICIAL

[csefel.vanderbilt.edu/resources/family.html](http://csefel.vanderbilt.edu/resources/family.html)

## SALUD MENTAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES: INSTITUTO NACIONAL DE SALUD MENTAL

[www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov)

## FEDERACIÓN DE FAMILIAS PARA LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS

[www.ffcmh.org](http://www.ffcmh.org) - 703.684.7710

HALF OF US [www.halfofus.com](http://www.halfofus.com)

MENTALHEALTH.GOV [www.mentalhealth.gov](http://www.mentalhealth.gov)

## ALIANZA NACIONAL DE SALUD MENTAL

[www.nami.org](http://www.nami.org) - 1.800.950.6264 (helpline)

## CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN DE LA SALUD MENTAL

[www.samhsa.org](http://www.samhsa.org)

## LÍNEA DE VIDA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

[suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org) or 1.800.273.TALK (8255)

## CAJA DE HERRAMIENTAS PARA PADRES

[www.parenttoolkit.com](http://www.parenttoolkit.com)

## SOCIEDAD PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ADOLESCENTE

[www.sptsusa.org/parents](http://www.sptsusa.org/parents)

## PROGRAMA DE RECURSOS PARA PADRES DE LA FUNDACIÓN JASON

[jasonfoundation.com/get-involved/parent](http://jasonfoundation.com/get-involved/parent)

## LÍNEA DE VIDA TREVOR

[www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org)

UNDERSTOOD [www.understood.org](http://www.understood.org)

DE CERO A TRES [www.zerotothree.org](http://www.zerotothree.org)