

Estimados padres y tutores legales:

Nos entristece mucho oír del terrible tiroteo en una escuela del Condado de Broward. Nuestros pesares y pensamientos están con toda esa comunidad. La seguridad de los estudiantes siempre es la primera prioridad en nuestro distrito escolar. Tomamos muy en serio nuestra responsabilidad de asegurar diariamente el bienestar de cada uno de sus hijos.

En alianza con la Oficina del Sheriff del Condado de Collier, habrá más visibilidad de fuerzas policiales conjuntamente con el plan de seguridad de la Oficina del Sheriff del Condado de Collier que ya está en lugar a la larga del año escolar. Los agentes de policía entrenan y se preparan continuamente para poder responder a cualquier situación que puedan enfrentar.

En los días venideros, al saber más sobre los detalles de este trágico asunto, deseamos proveer algunos recursos que pueden ser de ayuda para hablar con sus hijos y ayudarles a sobrellevar estas noticias desgraciadas. Para su consulta, incluimos la lista de sugerencias de la Asociación de Psicólogos Escolares (NASP) sobre lo que pueden hacer los padre en estas situaciones:

1. Tranquilice a sus hijos diciéndoles que estarán bien. Enfaticé que todas las escuelas son muy seguras. Valide sus sentimientos. Explíqueles que cualquier sentimiento está bien cuando una tragedia a ocurrido. Permita que los niños hablen sobre sus sentimientos, ayúdeles a ponerlos en perspectiva y a expresarlos apropiadamente.

2. Aparte tiempo para hablar. Permita que las preguntas de sus hijos guíen la información que les provee. Tenga paciencia. Los niños y los jóvenes no siempre hablan sobre sus sentimientos con facilidad.

3. Asegúrese de que sus explicaciones sean adecuadas al nivel de desarrollo de sus hijos.

- **Los pequeños de primaria temprana** necesitan información sencilla y breve, presentada de forma equilibrada con reafirmaciones sobre la seguridad de su escuela y hogar y de que los adultos que están ahí les protegerán.
- **Los niños de primaria superior y escuela intermedia temprana** harán más preguntas para saber si verdaderamente están seguros y salvos y para saber sobre lo que se está haciendo en su escuela. Puede que ellos necesiten ayuda para separar la realidad de la fantasía. Hablen sobre las medidas tomadas por la escuela y comunidad con fin de proveer seguridad en las escuelas.
- **Los estudiantes de escuela intermedia superior y escuela superior** tendrán fuertes y variadas opiniones sobre las causas de la violencia en la escuela y sociedad. Compartirán indicaciones concretas sobre cómo tener más seguridad en la escuela y cómo prevenir dichas tragedias en la sociedad. Enfaticé el papel que los estudiantes juegan para mantener la seguridad en la escuela al seguir las directrices de seguridad, comunicar cualquier situación preocupante a los administradores de la escuela y obtener acceso al apoyo para sus necesidades emocionales.

4. Repasar los procedimientos de seguridad. Esto debe incluir las salvaguardas y procedimientos de la escuela y de la casa. Ayude a sus hijos a identificar a un adulto en la escuela y en su comunidad con quien pueden ir se sienten amenazados o a riesgo.

5. Observe el estado emocional de sus hijos. Algunos niños no se expresarán verbalmente, pero su conducta, apetito o hábitos de sueño pueden señalar su ansiedad o malestar. En la mayor parte de los niños, estos síntomas mejoran con el tiempo y con palabras tranquilizadoras. Sin embargo, algunos niños pueden tener reacciones más intensas. Aquello que han vivido experiencias traumáticas, pérdidas personales o que sufren de la depresión u otra enfermedad mental o que tienen necesidades especiales pueden estar a mayor riesgo de reaccionar severamente que los otros niños. Si usted está preocupado, busque la ayuda de un profesional de salud mental.

6. Limite el tiempo de exposición a los noticieros de estos eventos en la televisión. Limite los noticieros que ven sus hijos y esté consciente de ellos cuando la televisión esta puesta en las áreas comunes de su hogar. La información inapropiada, en términos de su desarrollo, puede provocarles ansiedad o confusión, sobre todo en los niños pequeños. Los adultos también tienen que estar conscientes de las conversaciones que tienen enfrente de los niños, aún si ya son adolescentes y de limitar que se expongan a los comentarios vengativos, odiosos o furiosos que puedan malinterpretarse.

7. Mantenga una rutina normal. Seguir el horario normal sirve para tranquilizar a los niños y promueve la buena salud física. Asegure que sus hijos duerman suficiente, coman con regularidad y hagan ejercicio. Anímelos a seguir participando en sus actividades y a hacer la tarea como siempre, pero no presione mucho a los niños si parecen estar abrumados.

Si usted piensa que uno de sus hijos necesita apoyo de consejería para abordar esta tragedia o si tiene alguna pregunta o preocupación, no dude en ponerse en contacto con un consejero o el director de la escuela.

Ambos el Sheriff Rambosk y yo pensamos que el público puede ayudar a mantener la seguridad de las escuelas, reportándole a la policía sobre cualquier incidente sospechoso o actividad poco común. Cualquiera persona con tal información debe llamar al número 239-252-9300 o para permanecer anónimo y ser elegible por una recompensa contacte a *Crime Stoppers* al 1-800-780-8477.