

Hablando sobre la violencia con niños: Sugerencias para los padres y docentes

Las familias y el personal escolar juegan un papel esencial para ayudar a reestablecer un sentimiento de normalidad y seguridad en los niños después que tome lugar un acto de violencia. Para saber más, puede leer los siguientes recordatorios claves y visitar la página de Internet www.nasponline.org/children-and-violence.



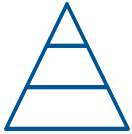
Reafirmar la seguridad

Enfatice que las escuelas son muy seguras. Déjeles hablar a los niños sobre sus sentimientos y valide cualquier reacción al evento. Apoye las expresiones apropiadas de sus sentimientos y ayúdeles a ponerlas en perspectiva



Aparte tiempo para hablar

Permita que las preguntas de sus hijos guíen la información que les provee. Sea paciente y este alerta para las señales de que ellos quieren hablar más. Los pequeños pueden necesitar de actividades (como el juego imaginativo) y los niños más grandes puedan preferir escribir o escuchar música



Asegúrese que sus explicaciones sean adecuadas

Primaria Temprana

Provea información sencilla y equilibrada con afirmaciones de seguridad

Primaria Superior e Intermedio Temprano

Responda a las preguntas y ayúdeles a separar la realidad de la fantasía.

Escuela Superior e Intermedio Superior

Enfatice el papel del estudiante en la seguridad y como conseguir apoyo



Repasen los procedimientos de seguridad

Ayuda a los niños a identificar a un adulto en la escuela y en su comunidad con quien pueden ir si se sienten amenazados o a riesgo. Repase los procedimientos y las salvaguarda en el entorno escolar y hogareño.



Observe el estado emocional de sus hijos

Algunos no se expresarán verbalmente pero su conducta, apetito o hábitos de sueño pueden señalar su ansiedad o estrés. Cuando se trata de reacciones muy intensas, busque la ayuda un profesional de salud mental.



Mantenga una rutina normal

Sigan su horario regular para asegurarles y promover una buena salud mental y física. Anímeles a que sigan participando en sus actividades y que no dejen de hacer la tarea, pero no presione mucho a los niños si parecen estar abrumados. Limite el tiempo de exposición a la tele