

RESOUS PARAN SEL

KOURAJ

Ede pitit ou konstwi KOURAJ

Nan mwa ki sot pase yo pwofesè ak elèv tap pale sou kòman pou nou toujou kapab fè tout sa nou kapab. Lavi kapab parèt yon defi e pafwa nou genyen pou fè fas avèk moman ki lakoz nou dekouraje. Nou fè fas avèk defi chak jou, soti nan rezoud pwoblèm matematik rive nan ekri yon istwa kreyatif. Pou asire ke nou prepare nou e fè fas avèk defi sayo dirèkteman nou dwe genyen kouraj. Yo defini kouraj tankou pasyon, pèsèverans, e kenbe li fèm. Prepare yon plan, aj, e mentni yon sans konfidans ede devlope kouraj.

PARAN! Men 13 fason pou ede elèv konstwi KOURAJ.

1

OBJEKTIF AK REZON

Diskite objektif e rezon pitit a nan lavi li. Answit pale sou etap ki ta dwe pran pou pitit ou a atenn objektif li. Ankouraje yo kreye yon tablo rèv pou ede yo vizyalize rezon ak objektif.



2

CHÈCHE YON PASYON

Ede pitit ou jwenn yon pasyon (oswa omwen yon aktivite ki atiran). Pouswiv yon enterè nan pwòp chwa yo kapab ede yo idantifye yon pasyon e konprann ke pratik, travay di, e pèsèverans se pi bon chemen pou achèyman.



3

"RÈGLEMAN RIJID"

Swiv "Règleman Rijid yo" kote ou kapab fè bagay sayo:

- Chak manb nan fanmi an dwe fè yon bagay ki di
- Ou dwe fini sa ou te kòmanse
- Pèsòn moun pa kapab fè "bagay difisil la" pou okenn lòt moun, alò pitit ou a dwe chwazi pwòp defi li

Pale sou echèk osito yo parèt. Ede pitit ou konstwi yon B oswa C lè sa nesesè. Pataje santiman ou sou defi ou e selebre lè manb fanmi an pèsèvere atravè tach difisil.



4

SWARE MOUVI POU FANMI

A continuación, algunos ejemplos de películas que promueven la valentía.

The Lion King (1994 - te klase G) Yon jèn Lyon twonpe paske li kwè li lakoz lanmò papa li. Li aprann pou li reflechi e reyalize laverite a e reklame kisa ki te pi bon pou li—Wayòm nan.

The Secret of Nimh (1982 - te klase G) Mouvi sa a se te istwa ranfòsan Mrs. Briggsby, yon manman sourit tou dou, ki pral deplase lesyèl e latè pou sove fanmi li kont chari Farmer Fitzgibbon. Li fè fas avèk obstak enkli yon zannimo fewòs ak yon rat misterye, e atravè kouraj absoli li, li rive konkeri yo tout.

The Blind Side (2009 - te klase PG-13) Piske se yon biyografi, li ouvri pòt yo pou diskisyon nan lavi reyèl, espesyalman si ou genyen gran timoun. Yon ti gason ki sanzabri e twomatize devni youn nan pi gran foubolè Ameriken e yo anboche li nan premye chaw NFL yo avèk èd yon bon fanm e fanmi li.

The Pursuit of Happyness (2006 - te klase PG-13) Li baze sou yon vrè istwa. Lòt timoun pral aprann sou mouvi sa a. Se istwa yon papa ki ap viv sèl epi ki vin dezapwente epi ki ap degaje pou rann lavi a nòmal ankò pou pitit li. Li bay yon opòtinite pou diskite pou santi kijan li ta va santi li pou li pa ta konfòtab chak jou nan lavi li epi pou yon moun ta va nan yon kondisyon pou li pa gen kote pou li rete sanzatann.



5**ANSENYE KOURAJ ATRAVÈ LITERATI**

Li istwa klasik sou pèsèverans tankou “The Little Engine That Could” oswa Dr. Seuss’ “Oh, The Places You’ll Go”. Ede moun reponn fayit, e kòman pou viv avèk kouraj.

**6****ANSENYE KOURAJ**

Yon egzanp sou ansèyman kouraj se si ou ta vle siyen pou yon demi marathon. Premyèman, ou kapab kreye yon orè fòmasyon pou montre pitit ou kòman ou te simonte gwo obstak yo avèk ti objektif ki pi piti e pi achevab. Answit, fè pitit ou a ale nan kous la yon fason pou yo kapab wè sa, malgre tout gwo efò ou fè, li pa fasil pou yon moun fini. Montre pitit a ke malgre li pa fasil pou fè fas avèk nouvo tach, montre yo an premye lye ke, malgre difikilte, kapab genyen rekonpans lè ou acheve objektif.

**7****PAGEN ANYEN MAL AVÈK FRISTRASYON**

Paran pa renmen wè pitit yo ap debat. Men aprann atravè defi (ni fayit) se kle pou fè timoun konnen ke vrè acheman pa rive fasil.

**8****BAY FELISITASYON**

Ansenye kouraj enkli felisite efò pou bon pèfòmans sayo. Pa bliye felisite efò yo paske, alò chak pèfòmans pa kapab pafè, efò konstan pral lakoz plis bon pèfòmans ke move. Olye pou felisite pitit ou pou nòt li resevwa oswa paske li “entelijan” felisite l paske li tenas e detèmine.

**9****SI PITIT OU A ESEYE PWÒP AKTIVITE LI**

Se pou ou toujou chèche konnen kisa pitit ou a ap fè yon fason pou anpeche yo aprann sa yo pito. Sa kapab redui konfidans yo e yo kapab pè pou yo pa fè fayit. Yo kapab rive depann sou ou oswa tann pou ou ede yo si yo ta va genyen pwoblèm alavni. Okontrè ou kapab demontre kòman pou yo antame yon nouvo tach, tankou fè manje, epi pèmèt pitit ou eseye nouvo bagay. Sa pèmèt yo eseye nouvo bagay, men fòk yo santi yo pa pou kont yo. Anplisdesa, si yo bezwen pou ede yo, ou toujou bò kote yo pou mete men nan nenpòt kote yo bezwen ed.

**10****PA PREPARE PITIT OU POU FÈ ECHÈK**

Gade kilè moman an pwopis pou ede yo epi deside pou ede lè ou remake pitit ou nan wout pou fèt fayit. Youn nan meyè fason ou kapab ansenye pitit ou kouraj, si sa posib, mande pou yo akonpli tach ke yo kapab fè ki nan laj yo, men li pap fasil.

**11****ANSENYE ANKOURAJMAN PÈSONÈL**

Lè ou remake pitit ou genyen pwoblèm, ofri ankourajman ke ou konnen yo kapab fè pou kont yo. Pa egzanp, si pitit ou a tonbe pandan li ap monte yon bisiklèt, fasilite efò li fè pou li remonte bisiklèt la epi paske li fè plizyè efò pou remonte bisiklèt la, olye ou tann se lè li kapab monte bisiklèt la rapid pou kont li anvan ou fasilite li.

**12****SÈVI YON MODÈL POU ANKOURAJMAN**

Si ou renmen sa ou fè, mete lòt moun okouran. Fè moun konnen sa ou renmen. Lè bagay yo pa mache byen, pataje fristrasyon ou ouvètman men se ou menm ou pouki montre ki sa ou aprann nan eksperyans lan. Eseye jwèt ki pi long lan-lavi se yon maratòn, se pa yon ti kous kout.

**13****SELEBRE KOURAJ**

Lè ou remake kouraj, swiv li byen pre: “Travay ou te fè nan trimès pase a demontre gwo dedikasyon. Mwen konnen sa pa te fasilil.” Ankouraje pasyon: “Ou te vrèman deside pou fè sa! Pèfòmans ou te eksepsyonèl!”

