

LISTA DE CHEQUEO PARA ESTUDIANTES

1

ANTES DE CLASE

- Antes de venir a la escuela mis padres o tutor legal evaluarán mis síntomas;** si tengo fiebre (de 100.4 o más), tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto u olfato, si estoy esperando los resultados de la prueba del COVID-19 o si he estado en contacto con alguien que tenga coronavirus, me quedaré en casa y mis padres o tutor legal deben contactar a mi médico.
 - Si me estoy quedando en casa por alguna razón, mis padres o tutor legal deben contactar a mi escuela.
- Cuando esté esperando el autobús, practicaré el distanciamiento social y usaré mi cobertor facial***
 - Usaré desinfectante de manos cuando suba al autobús, seguiré usando el cobertor facial y me sentaré mi puesto asignado.
- Traeré cada día mi laptop o iPad del Distrito totalmente cargado (con mi cable cargador) así como mis audífonos.**

2

SALUDABLE Y SEGURO EN LA ESCUELA

- Traeré mi botella de agua a la escuela y podré rellenarla con agua a lo largo del día.
- Usaré mi cobertor facial, cubriendo tanto mi nariz como mi boca, todo el tiempo en la escuela (excepto a la hora de comer y en las actividades físicas designadas) y mantendré el distanciamiento social tanto como sea posible.
- Evitaré compartir cosas con otros estudiantes, incluyendo las botellas de agua, dispositivos, instrumentos de escritura y libros.
- Me lavaré las manos frecuentemente y usaré desinfectante para manos durante el día.
- Entiendo que la enfermera de mi escuela tendrá un área de aislamiento para los estudiantes que exhiban síntomas similares a los de COVID-19 y los que esperan ser recogidos de la escuela.
- Entiendo que si se determina que soy un contacto cercano de una persona que es positiva para COVID-19, me pueden mandar, a través de la comunicación con mis padres o tutor legal, a hacer una cuarentena en casa por hasta 10 días.
 - Durante ese plazo, se espera que esté presente por Internet y que haga mi trabajo a través del Sistema de Gestión de Aprendizaje CANVAS (LMS), si me siento lo suficientemente bien para hacerlo.

3

USO DE LA TECNOLOGÍA

- Tanto en la escuela como fuera de los planteles escolares, utilizaré mi laptop o iPad asignada por el Distrito responsablemente, limitando su uso sólo para el trabajo, investigaciones y comunicaciones escolares.** Entiendo que el Distrito monitorea TODAS las actividades hechas en los dispositivos prestados.
- Entiendo que es mi responsabilidad asegurarme que mi dispositivo, provisto por el Distrito, permanezca en buenas condiciones y que no se dañe ni se pierda.
- Me aseguraré de que mi laptop o iPad del Distrito esté completamente cargado al comienzo de cada día de clase.

4

SALUD MENTAL Y SOCIOEMOCIONAL

- Si estoy experimentando estrés o problemas, entiendo que los adultos de mi escuela están aquí para ayudarme y que formo parte importante de mi comunidad escolar.
- Puedo hablar con mis maestros, mi Consejero escolar, el Director, Subdirector u otro adulto de confianza
- Seré amable con mis compañeros y los adultos en la escuela. Puedo esperar que los demás sean amables conmigo

*El cobertor de la cara es una tela o una máscara desechable que cubre la nariz y la boca. Las "polainas/bandanas" o "buffs" deben ser de doble capa. Los protectores faciales por sí solos no son suficientes, tienen que ir acompañados de un cobertor facial aceptable.