

Estimada familia:

Estamos comenzando la unidad sobre **La empatía y el pensamiento crítico** de nuestro programa de aprendizaje socioemocional Sanford Harmony. A lo largo de esta unidad, los estudiantes tendrán la posibilidad de aprender sobre los patrones de pensamiento, la empatía y los estereotipos, y de poner ese conocimiento en práctica.

En esta unidad, se explorarán en profundidad los **patrones de pensamiento**. Los estudiantes aprenderán de qué manera los pensamientos afectan a los sentimientos y comportamientos. También aprenderán a alimentar los «pensamientos oruga», con los cuales se reconoce que las personas pueden crecer y cambiar positivamente; y, al mismo tiempo, a evitar los «pensamientos gusano», según los cuales las personas no pueden cambiar. Estas habilidades ayudan a los estudiantes a tener una mejor comprensión de sí mismos y de los demás.

La **empatía** es la capacidad de entender y compartir los sentimientos de otra persona. Los estudiantes aprenderán a identificar cómo se sienten las personas buscando pistas en la apariencia y las acciones de ellas. También practicarán la habilidad de la empatía reconociendo que las personas pueden sentirse de manera diferente al enfrentarse a la misma situación. Fomentar la empatía ayuda a los estudiantes a desarrollar relaciones más profundas y a evitar conflictos innecesarios.

Los **estereotipos** pueden referirse a personas, objetos, actividades y funciones. Y pueden llevar a suposiciones que impiden que conozcamos cómo son los demás o qué alternativas tenemos disponibles. Los estudiantes aprenderán a reconocer y desafiar estos estereotipos, y a practicar formas de pensamiento no estereotipado.

Una parte importante de este programa es que los estudiantes sigan debatiendo y poniendo en práctica estos conceptos fuera del salón de clases. Espero que pueda reforzar en casa lo que aprendimos en clase. ¡Pregúntele a su hijo sobre estos conceptos!

Gracias por su participación. No dude en comunicarse conmigo si tiene alguna pregunta sobre el programa Sanford Harmony.

Atentamente.

Mrs. Denise G. Steffens
Poinciana School Counselor