

RETE AN SANTE.

LAVE MEN OU!



LAVE MEN

Etap pou lave men ou

- 1** Mouye men ou.
- 2** Pase savon.
- 3** Fwote men yo ansanm pandan 20 segond oswa chante "Bòn Fèt" de fwa.
- 4** Fwote pwent dwèt ou yo ak nan mitan dwèt yo-fè anpil kim.
- 5** Fwote anba ponyèt ou yo.
- 6** Rense, lave pou etire tout kim yo.
- 7** Seche men ou yo avèk yon sèvyèt an papye.
- 8** Fèmen dlo a avèk sèvyèt papye a epi voye'l jete.