

MANTEGASE SALUDABLE.

**LAVE SUS MANOS**



# LAVADO DE LAS MANOS

## Pasos para lavarse las manos

- 1** Mojarse las manos.
- 2** Poner jabón.
- 3** Frote las manos durante 20 segundos o cantar "Feliz Cumpleaños" dos veces.
- 4** Restregar los dedos y entre los dedos. ¡Haga mucha espuma!
- 5** Restregar por debajo de tus muñecas.
- 6** Enjuague las manos con agua. Quitando el jabon completo!
- 7** Seca tus manos con toalla de papel.
- 8** Apague el agua con la toalla de papel y botarlo.