

de enero, 2018

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA PADRES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA FLORIDA REFERENTE A LA GRIPA

El Departamento de Salud de la Florida informa que los niveles de la influenza o gripa han aumentado considerablemente durante las últimas semanas. La gripa es una enfermedad contagiosa del sistema respiratorio causada por los virus de la influenza. Puede provocar malestares leves o severos. Los resultados más severos incluyen ingresar al hospital o la muerte. Algunas personas, sobre todo los pequeños, ancianos o individuos que padecen de ciertos problemas de la salud, están a alto riesgo de sufrir de complicaciones serias de la gripa. El Departamento de la Salud recomienda que las familias sean vacunadas contra la gripa sin más tardar.

La vacuna es la mejor protección contra las complicaciones severas de la gripa. Es especialmente crucial que se vacunen los niños que sufren de enfermedades como el asma, la diabetes, problemas del corazón, y trastornos neurológicos o de neurodesarrollo. La vacuna contra la gripa (*flu vaccine*) se ofrece en muchos lugares incluyendo las farmacias, clínicas, escuelas y empresas. Comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud, el departamento de salud de Collier o visite <http://www.floridahealth.gov/findaflushot> para encontrar un centro de vacunas de la gripa cerca de usted.

La vacuna contra la gripa es segura. El Comité de Consejo Nacional de Prácticas de Inmunización (ACIP) recomienda que todas las personas de al menos seis meses de edad reciban la vacuna contra la gripa **anualmente**. Debido a que los bebés de menos de seis meses de edad son demasiado jóvenes para ser inmunizados contra la influenza, es muy importante que los miembros de su familia (aun si están embarazadas o son madres en lactancia) y otros cuidadores de estos bebés se vacunen para ayudar a protegerles contra esta enfermedad.

También es importante que los padres **mantengan a sus hijos enfermos en casa** para evitar propagar el virus de la gripa a los demás. Algunos pasos adicionales que pueden tomarse para prevenir la gripa, incluyen no aproximarse a las personas enfermas, taparse la boca con papel higiénico o su codo al estornudar y toser, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca y lavarse las manos frecuentemente.

Si su hijo presenta síntomas de la gripa, comuníquese con el médico tan pronto le sea posible; dichos síntomas incluyen la fiebre, tos, dolor de garganta, goteo nasal, dolor corporal, dolor de cabeza y fatiga. Se ha comprobado que los medicamentos antivirales para la gripa pueden reducir la duración y severidad de la enfermedad, disminuyen el riesgo de complicaciones de la gripa y el riesgo de morir cuando se ha ingresado al hospital, sobre todo para las personas que comienzan los tratamientos tempranamente. Los médicos pueden recetar tratamientos antivirales si fueren necesarios. Estos tratamientos son más eficaces cuando se comienzan dentro de 48 horas, razón por cual debe contactar a un proveedor de cuidado de la salud tan pronto se enferme su hijo(a), sobre todo si ya padece de una enfermedad crónica.

La mejor forma de mantener sano y salvo a su familia durante la temporada de la gripa:

- **Vacúnense;**
- **Mantengan a los enfermos en casa;**
- **Comuníquese con el médico si usted o su hijo presenta síntomas de la gripa; y**
- **Siga las instrucciones del médico sobre su tratamiento.**

Para más información, favor de visitar <http://www.cdc.gov/flu/parents/index.htm>.