

## **Keep Flu Out of School – Spanish**

### **Mantenga la Gripe Fuera de la Escuela**

El Departamento de Salud de Florida le está recordando a los padres y a las escuelas que los niveles de la influenza (gripe) están subiendo. Con el fin de mantener a nuestros estudiantes saludables para que puedan asistir a la escuela, deseamos recordarles que el Departamento de Salud de Florida sugiere que las familias se vacunen contra la influenza. Las vacunas contra la influenza son seguras y son la mejor manera de protegerse contra la enfermedad y sus graves complicaciones. Los niños menores de 5 años y los niños con enfermedades crónicas, como asma, diabetes, enfermedades cardíacas y condiciones neurológicas, tienen un riesgo especial de complicaciones relacionadas con la influenza. La temporada pasada, hubo seis muertes pediátricas reportadas en Florida asociadas a la influenza.

Desafortunadamente, las seis muertes ocurrieron en niños que no fueron completamente vacunados.

La mejor manera de proteger a sus hijos y su familia durante la temporada de influenza es:

- Vacúnense.
- Mantenga a los enfermos en casa, no los envíe a la escuela o al trabajo.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica si usted o su hijo experimentan síntomas similares a los de la gripe, que pueden incluir: fiebre o escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción nasal o congestión nasal, dolor muscular o corporal, dolor de cabeza, fatiga, vómitos y diarrea. (Tenga en cuenta que no todas las personas con gripe tendrán fiebre).
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use desinfectante para manos a base de alcohol cuando no haya agua corriente disponible.
- Tose o estornude en un pañuelo desechable o cúbrase con su manga o codo si es necesario.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca tanto como sea posible.

Las Escuelas Públicas del Condado de Collier NO ofrecerán clínicas de vacunación contra la gripe en las escuelas este año. Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo o con el Departamento de Salud del Condado de Collier al 239-252-8595 para obtener más información o para consultar sobre la disponibilidad de la vacuna contra la gripe.